**Normale Haut**



**Für deine normale Haut kann ich dir folgende Inhaltsstoffe empfehlen:**

Polyhydroxysäure, weißer Tee, Squalan, Mandelsäure, Panthenol, Arganöl, Hyaluronsäure, Glykolsäure und Ceramide.

**Die passende Maskenrezepte zu deiner normalen Haut lauten:**

* Ein Drittel einer Salatgurke mit zwei Esslöffeln Quark mit dem Mixer verrühren. Lege jeweils eine Gurkenscheibe auf die geschlossenen Augen, dann bekommt auch deine zarte Haut rund um die Augen noch ein bisschen Extrapflege.
* Für deine Erdbeermaske benötigst Du 6 Erdbeeren, 1 Esslöffel süße Sahne und 2 Teelöffel Honig. Drücke die Erdbeeren zusammen und gebe den Honig und die Sahne dazu. Anschließend verrühre das Ganze, bis eine Masken-Konsistenz entsteht. Trage die Maske mit den Fingern auf die Haut auf und geben ihr eine Einwirkzeit von 15 Minuten. Die Stoffe der Erdbeere zieht deine Haut zusammen und wirken gegen Hautalterung. Wasche die Maske mit lauwarmem Wasser ab - dein Gesicht fühlt sich nun entspannt an und deine Haut sieht erholt aus.

| Inhaltsstoff | Wirkung |
| --- | --- |
| Aloe Vera | zellregenerierend, elastizitätsfördernd und enthält Enzyme die schmerzlindernd und entzündungshemmend sind |
| Arganöl | Anti-Aging-Effect und antioxidative Wirkung |
| Glycerin | speichert Feuchtigkeit und die Elastizität wird verbessert |
| Glykolsäure | Kann wirksam in die oberste Hautschicht eindringen und dadurch abgestorbene Zellen der Hornschicht entfernen. Dadurch wird das Hautbild glatter und strahlender. |
| Hyaluronsäure | bindet und speichert Feuchtigkeit in Haut (Falten werden auch sichtbar verringert) |
| Milchsäure | funktioniert wie ein mildes Peeling, das Verhornungen an der oberen der Hautschicht löst. Dadurch werden die Poren gründlich von Verunreinigungen befreit. |
| Panthenol | wirkt feuchtigkeitsbindend, entzündungshemmend, regenerierend und wundheilend |
| Polyhydroxysäuren | Feuchtigkeitsspendend, peelt oberflächlich die Haut, erneuert und repariert die Haut |
| Squalan | Schützt vor Feuchtigkeitsverlust, stärkt die Barrierefunktion der Haut und wirkt als Antioxidans |
| Weißer Tee | Schützt die Haut und verhindert vorzeitige Hautalterung |

**Fettige Haut**

**Für deine fettige Haut kann ich folgende Inhaltsstoffe empfehlen:**

Saliclysäure, Niacinamid, Hagebutten Kernöl, Mandelsäure, Tonerde, Teebaumöl, Benzoylperoxid, Urea und Squalan.

**Die passende Maskenrezepte zu deiner fettigen Haut lautet:**

* Eine Gurke schälen und pürieren. Anschließend drei Esslöffel gekühlten Joghurt oder Quark unterrühren. Die Gesichtsmaske auf das Gesicht auftragen und für 20 Minuten einwirken lassen. Anschließend mit lauwarmem Wasser sanft, aber gründlich abwaschen.“

| Inhaltsstoff | Wirkung |
| --- | --- |
| Hagebutten Kernöl | reguliert die natürliche Talgproduktion, entzündungshemmend und antioxidativ |
| Licochalcone A | Entzündungshemmend und antibakteriell |
| Mandelsäure | Antibakteriell, Unreinheiten mindern und vorbeugen, Talgabsonderung regulieren |
| Niacinamid | entzündungshemmende und antimikrobielle Vitamin, Es vermindert Unreinheiten und unterstützt dabei, vergrößerte Poren wieder in die ursprüngliche Form zu bringen sowie Unebenheiten zu glätten |
| Reiswasser | klärenden und entzündungshemmend |
| Salicylsäure | dringt tief in die Poren vor und hilft überschüssiger Talg und Schmutz zu befreien |
| Teebaumöl | wirkt antiseptisch, antibakteriell und antimikrobiell sowie fungizid und schleimlösend |
| Tonerde | reinigend, feuchtigkeitsspendend und regenerativ wirkt |

**Trockene Haut**

**Für deine trockene Haut kann ich dir folgende Inhaltsstoffe empfehlen:**

Milchsäure, Urea, Glykolsäure, Ceramide, Sheabutter, Hyaluronsäure, Vaseline und Arganöl.

**Die passende Maskenrezepte zu deiner trockenen Haut lauten:**

* Eine halbe Avocado mit einer Gabel zerquetschen und einen Teelöffel frisch gepressten Zitronensaft dazu geben. Anschließend ein Eiklar untermischen und gut verrühren. Die Gesichtsmaske auf das gereinigte Gesicht geben und nach 20 Minuten mit lauwarmem Wasser wieder abwaschen.
* Eine halbe Tasse Naturjoghurt mit 1 EL Honig vermischen. Sobald diese beiden kombiniert werden, ein Viertel einer reifen Banane zerdrücken und dazu geben. Die dicke Paste auf das Gesicht und den Hals auftragen. Für 10 Minuten einwirken lassen, dann mit kaltem Wasser abwaschen.
* 2 Bananen, 1 Esslöffel Honig und halbe Tasse Joghurt in einen Mixer geben. Die Zutaten vermischen, bis eine cremige Paste entstanden ist. Aufs Gesicht auftragen, für 20 Minuten einwirken lassen oder bis es trocknet. Mit warmem Wasser abspülen.

| Inhaltsstoff | Wirkung |
| --- | --- |
| Arganöl | Anti-Aging-Effect und antioxidative Wirkung |
| Ceramide | fungiert als Schutzschicht, um Feuchtigkeitsverlust zu verhindern und sichtbare Schäden durch Umwelteinflüsse zu verhindern |
| Glycerin | speichert Feuchtigkeit und die Elastizität wird verbessert |
| Glykolsäure | kann wirksam in die oberste Hautschicht eindringen und dadurch abgestorbene Zellen der Hornschicht entfernen. Hautbild wird dadurch glatter und strahlender |
| Hyaluronsäure | bindet und speichert Feuchtigkeit in Haut (Falten werden auch sichtbar verringert) |
| Jojoba-Öl | spendet Feuchtigkeit, ohne fettend zu wirken |
| Milchsäure | funktioniert wie ein mildes Peeling, das Verhornungen an der oberen der Hautschicht löst. Dadurch werden die Poren gründlich von Verunreinigungen befreit. |
| Panthenol | wirkt feuchtigkeitsbindend, entzündungshemmend, regenerierend und wundheilend |
| Petrolatum | Bildet Schutzmantel und sorgt dafür, dass die Feuchtigkeit nicht verloren geht |
| Sheabutter | Rückfettend, schützend und feuchtigkeitsbindend |
| Squalan | Schützt vor Feuchtigkeitsverlust, stärkt die Barrierefunktion der Haut und wirkt als Antioxidans |
| Urea | steigert die Wasserbindungskapazität der Hornhaut unserer Haut, erhöht somit ihren Feuchtigkeitsgehalt |

**Mischhaut**

**Für deine Mischhaut kann ich dir folgende Inhaltsstoffe empfehlen:**

Salicylsäure, Glycerin, Wildrosenöl, Hyaluronsäure, Niacinamid, Jojoba-Öl, Glykolsäure, Aloe Vera und Squalan.

**Die passende Maskenrezepte zu deiner Mischhaut lautet:**

* Mache aus den zwei Bananen einen Brei. Danach gebe 2 Esslöffel Honig hinzu und 2 Esslöffel gemahlene Mandeln. Verrühre das Ganze gut. Jetzt kannst Du die Maske auf dein Gesicht auftragen und für 15 Minuten einwirken lassen

| Inhaltsstoff | Wirkung |
| --- | --- |
| Aloe Vera | zellregenerierend, elastizitätsfördernd und enthält Enzyme, die schmerzlindernd und entzündungshemmend sind |
| Benzoylperoxid | antibakterielle, antiseborrhoische und schälende Wirkung |
| Bisabolol | Entzündungshemmend, antibakteriell und hautregenerierend |
| Glycerin | speichert Feuchtigkeit und die Elastizität wird verbessert |
| Hagebutten Kernöl | reguliert die natürliche Talgproduktion, entzündungshemmend und antioxidativ |
| Hyaluronsäure | bindet und speichert Feuchtigkeit in Haut (Falten werden auch sichtbar verringert) |
| Jojoba-Öl | spendet Feuchtigkeit, ohne fettend zu wirken |
| Panthenol | wirkt feuchtigkeitsbindend, entzündungshemmend, regenerierend und wundheilend |
| Reiswasser | klärenden und entzündungshemmend |
| Salicylsäure | dringt tief in die Poren vor und hilft überschüssiger Talg und Schmutz zu befreien |
| Squalan | Schützt vor Feuchtigkeitsverlust, stärkt die Barrierefunktion der Haut und wirkt als Antioxidans |
| Urea | steigert die Wasserbindungskapazität der Hornhaut unserer Haut, erhöht somit ihren Feuchtigkeitsgehalt |
| Wildrosenöl | Antibakteriell, entzündungshemmend und nicht-komedogen |